

**VOUS ÊTES SPORTIFS? VOUS AIMEZ LES SPORTS CO?**  
QUE VOUS SOYEZ CAVALIER OU NON, VENEZ PARTAGER NOTRE PASSION...

## ... LE HORSEBALL

UN CASQUE

UN BALLON

LE TOUT À CHEVAL



**MAI - JUIN**

retrouvez les sensations du  
**BASKET**, mais aussi du **RUGBY**

**DÉCOUVREZ LE HORSEBALL  
EN 5 SÉANCES**  
**TARIF ÉTUDIANTS : 50 € / 5 SÉANCES**

### A PIED

PRÉPARATION ET ÉCHAUFFEMENT  
PHYSIQUE ADAPTÉS

APPROCHE ET PRÉPARATION DU  
CHEVAL OU PONEY

LES RÈGLES

### A CHEVAL

FAIRE DES PASSES

TIRER AUX BUTS

RAMASSER

DEFENDRE OU ATTAQUER

ÊTRE EN TOUCHE



ÉQUITATION ST GEORGES D'ORQUES  
AVENUE JUSTIN BEC - 34680 ST GEORGES D ORQUES

04 67 45 22 63

EQUITATION-SAINT-GEORGES-DORQUES.FFE.COM  
ESG034680@HOTMAIL.FR